

ENNEN HÄITÄ

-Keskustele lapsen kanssa, mitä naimisiinmeno tarkoittaa.

Miten se vaikuttaa lapseen ja vanhempiin.

Esimerkiksi: muuttuuko lasten elämä jotenkin häiden jälkeen.

-Luekaa, leikkikää, askarrelkaa hääteemalla.

Listan hääteemaisista kirjoista löydät lastenjuhl.net

-Ota lapsi mukaan häävalmisteluihin.

-Käy hääpäivä etukäteen lapsen kanssa läpi heräämisestä nukkumaan menoon. Käytä tarvittaessa kuvia apuna päivänrunon luomiseen.

-Anna lapselle mahdollisuus kysyä.

-Jos häihin on tulossa lapselle hoitaja, kerro lapselle hoitajasta etukäteen. Jos mahdollista järjestä tutustumisen esimerkiksi videopuhelun avulla.

-Minimoi muuttuvat tekijät hääpäivältä.

-Viettäköö aikaa juhlavaatteissa kotona.

-Harjoitelkaa mahdollinen lapsen rooli vihkimisessä tai hääohjelmassa. Jos mahdollista harjoitella myös "jännityksen kanssa" esimerkiksi harjoitus yleisöllä.

-Kerro lapselle, että hääpäivä on teille tärkeä. Vertaa sitä johonkin lapselle tärkeään päivään esim. syntymäpäivään. Kerro miten toivot hänen toimivan.

-Kerro lapselle konkreettisesti, kuinka haluat hänen toimivan. Jos mahdollista, kerro lapselle myös syy toiveeseen. Valitse tärkeimmät asiat, joita lapsen on noudatettava.

Esimerkiksi: Kirkossa toivon sinun olevan hiljaa, jotta kaikki kuulevat, mitä vihkimisessä sanotaan. Juhlaruuan aikana toivon, että syöt mahasi täyteen ruokaa, jotta jaksat leikkiä ja katsoa hääohjelmaa herkkuihin asti.

-Suunnittele hääpäivään hetkiä, jolloin lapsen ei tarvitse "tsempata", vaan hän saa tehdä itselleen tyypillisiä asioita ja purkaa jännitystä.

Esimerkiksi sadun kuuntelu matkalla juhlapaikalle tai juokseminen juhlapaikkaa ympäri ruokaa odotellessa.

-Sopikaa lapsen kanssa/kerro lapselle suunnitelma, mitä tapahtuu, kun lapsi ei enää jaksaa. Esimerkiksi: Jos tuntuu siltä, että et enää jaksaa istua ja kuunnella, niin voit mennä tädin luo. Täti lähtee sinun kanssasi ulos puhaltamaan saippuakuplia. Tällöin lapsen on helpompi hallita jaksamistaan. ja jaksamisen loputtua voidaan välttyä kiukkukohtauksilta.

HÄÄPÄIVÄNÄ

- Anna lapselle positiivista viestiä sanoin ja elein.
- Jos olet siirtänyt vastuun lapsesta aamun, vihkimisen, häätjuhlan tai nukkumaan menon osalta jollekin toiselle, niin muista antaa vastuun olla hänellä. Keskity itse juhlaan.
- Pidä päivän runko lapsella näkyvissä ja kerro jos päivään tulee muutoksia.
- Anna lapsen nauttia juhlasta ja teidän tärkeästä päivästä omalla tavallaan. Esimerkiksi lapselle tyypillistä on hyppiä ilosta tai höpöttää häätpäivän tapahtumia uudestaan ja uudestaan.
- Kehu lasta päivästä selviämisestä. Häätpäivä on raskas aikuisellekin.
- Kerro lapselle milloin näette häiden jälkeen seuraavan kerran.

HÄIDEN JÄLKEEN

- Anna lapsen reagoida rankkaan päivään.
- Suunnittele ja toteuta lepoa ja lapselle mieleistä tekemistä seuraaviin päiviin.
- Käy lapsen kanssa häätpäivää läpi. Kysele lapselta kokreettisia kysymyksiä häistä. Esimerkiksi: Miltä ruoka maistui? Miltä juhlaa teet tuntuu? Mikä oli kivointa? Mitä teit serkkujen kanssa?
- Voit antaa lapselle kiitoslahjan (vastaavasti kuin kaasolle ja besmanille) Esimerkiksi yhteinen uimahallireissu tai legopaketti.

MISTÄ HOITAJA LAPSILLE HÄÄPÄIVÄN JÄLKEISEKSI YÖKSI?

Lasten nukkuma-aika alkaa jo ennen kuin mummit ja tädit välttämättä haluavat lopettaa häiden juhlimista.

Mistä löytää siis lapselle tuttu hoitaja, joka ei kuitenkaan ole häissä vieraana. Tässä muutama idea.

- Päiväkoti- ja koulukavereiden vanhemmat
- Naapurit
- Esimerkiksi Sitlyn kautta palkattava lastenhoitaja. Tähän päätyessä olisi hyvä, että lapset tutustuisivat hoitajaan jo ennen häitä.
- Päiväkodin henkilökunta. Joskus voi olla ihana tilanne, että lapsen ryhmän hoitajan/avustajan voisi palkata tulemaan hoitamaan lasta kotiin. Tällöin henkilökuntalainen voisi laskuttaa esimerkiksi laskutuspalvelun kautta.
- MLL-hoitaja

Myös esimerkiksi asuntovaunu juhlapaikan pihaan tai pienen lapsen yöunien aloittaminen vaunuissa voi olla toimiva ratkaisu.